

	I.E.S. POLITÉCNICO HERMENEGILDO LANZ	PLAN DE AUTOPROTECCIÓN IMPLANTACIÓN	Fecha:01/12/2008	Edición:
			Revisión: 0	1ª

## INSTRUCCIONES ALUMNOS

1. Debes seguir siempre las indicaciones de tu profesor y en ningún caso debes seguir iniciativas propias ya que pueden tener graves consecuencias para tu seguridad y la de todos.
2. Si has recibido funciones concretas de tu profesor debes responsabilizarte de su cumplimiento y colaborar en el mantenimiento del orden del grupo.
3. No recojas objetos personales, con el fin de evitar obstáculos y pérdidas de tiempo valiosas.
4. Si te encuentras en los aseos o en otros lugares del instituto, al sonar la alarma, debes incorporarte rápidamente a tu grupo. Si te encuentras en una planta distinta, te incorporas al grupo más próximo, y ya en el exterior, buscas tu grupo y te unes al mismo comunicándoselo a tu profesor.
5. Todos los movimientos que realices hazlos con rapidez y orden, nunca corriendo, ni empujando o atropellando a los demás.
6. Nadie deberá detenerse junto a las puertas de salida.
7. Si hay que evacuar el Centro, hazlo en silencio, con orden, evitando atropellos y ayudando a los que tengan dificultades o sufran caídas. La evacuación se realizará como máximo en tres filas, dos por los laterales y una en el centro.
8. En la evacuación también debes respetar el mobiliario y el equipamiento escolar.
9. En el caso de que en las vías de evacuación haya algún obstáculo que dificulte la salida, será apartado con ayuda de los alumnos, si fuera posible, de forma que no provoque caídas de las personas o deterioro del objeto.
10. En ningún caso, se volverá atrás, sea cual sea el pretexto.
11. En todos los casos, los grupos permanecerán unidos, no se disgregarán y se concentrarán en el lugar exterior previamente establecido, con el fin de facilitar al profesor el control de los alumnos.
12. En caso de hundimiento o explosión y se hayan de atravesar algunas salas, debes hacerlo cerca de las paredes, nunca por medio de las mismas.
13. En caso de tener que atravesar zonas inundadas de humo, protégete las vías respiratorias con pañuelos (si puede ser mojados). Si la intensidad del humo es alta, no debes pasar por dichas zonas.
14. En caso de alta inundación por humo de pasillos y escaleras, el grupo ha de permanecer en la clase, cerrar las puertas y ventanas, colocar trapos (si puede ser mojados) en las juntas de las puertas, para evitar la entrada de humo. A través de las ventanas se llamará la atención del exterior.



## Buenas prácticas generales de prevención de incendios

Las buenas prácticas son las actitudes personales y colectivas que conducen a un cambio de actitud para mejorar la prevención y seguridad en nuestro centro y que por consiguiente abocan hacia un cambio general en la cultura preventiva que redunde en beneficio de todos y todas. Se indican a continuación aquellas que consideramos básicas y que deben desarrollarse en todo nuestro centro y en cada uno de los puestos de trabajo, implicando a nuestros alumnos y educándoles con nuestra conducta.

La prevención es el aspecto más importante de la seguridad contra incendios. Gran parte de los incendios producidos podrían haberse evitado, de aplicar una serie de medidas básicas que deben tenerse en cuenta en el desarrollo cotidiano de nuestro trabajo.

- Siempre que sea posible, mantendremos una zona de seguridad (sin combustibles) alrededor de los aparatos eléctricos.
- No debemos sobrecargar los enchufes. Si es necesario utilizar "ladrones", "regletas", o alargaderas para conectar diversos aparatos eléctricos a un mismo punto de la red, consultaremos previamente con personal cualificado.
- Si detecta cualquier anomalía en las instalaciones eléctricas o de protección contra incendios, comunícalo al Coordinador de Autoprotección o al Vicedirector.
- No aproxime focos de calor intensos a materiales combustibles.
- Si en clase (talleres laboratorios, etc.) hay que efectuar operaciones "en caliente" (con llamas abiertas, objetos calientes, chispas mecánicas, arcos eléctricos, operaciones de mantenimiento mecánico y soldadura,...), consulta a los responsables del área donde vayan a realizarse los trabajos. Puede ser necesario tomar precauciones especiales e incluso que sea una zona donde esté prohibido efectuar estos trabajos, por existir riesgo alto de incendio y / o explosión.
- No obstaculizar en ningún momento los recorridos y salidas de evacuación, así como el acceso extintores, bocas de incendio, salidas de emergencia, cuadros eléctricos. Estos equipos deben estar siempre accesibles para su rápida utilización en caso de emergencia.

	I.E.S. POLITÉCNICO HERMENEGILDO LANZ	PLAN DE AUTOPROTECCIÓN IMPLANTACIÓN	Fecha:01/12/2008	Edición:
			Revisión: 0	1ª

- Fíjese en la señalización, compruebe las salidas disponibles, vías a utilizar y la localización del extintor más próximo. En caso de observar anomalías, comuníquelo a los responsables.
- Mantener el lugar de trabajo limpio y ordenado. La suciedad, los derrames de líquidos y materiales como virutas, papeles y cartones pueden originar fácilmente incendios.
- Los espacios ocultos son peligrosos: no dejar en los rincones, debajo de las estanterías o detrás de las puertas lo que no queremos que esté a la vista.
- Ante cualquier olor sospechoso o superficie excesivamente caliente, avisar al profesor responsable del aula taller o conforme a las instrucciones del plan de emergencia.
- Si fuma, hágalo en lugares permitidos y utilice los ceniceros, asegurándose que no queda ninguna colilla encendida y no tire la ceniza en las papeleras.
- Respetar la señal de "PROHIBIDO FUMAR", al entrar en las áreas donde esté señalizado, depositar las colillas en ceniceros, bien apagadas, y no tirarlas en cualquier sitio.

### Qué hacer en caso de descubrir un incendio:

- MANTENER LA CALMA. NO GRITES.
- Avisar del siniestro en Conserjería, Jefatura de Estudios o Sala Profesores (sin gritar).
- Si considera posible la extinción mediante extintores inténtelo pero sin correr riesgos inútiles y sólo si conoce el funcionamiento de éstos. Nunca intente apagar un fuego con el extintor inadecuado, puede resultar inútil, e incluso contraproducente.
- Siga las instrucciones del Equipo de Intervención que se presentará inmediatamente. En caso contrario abandone el lugar.
- No actúe por su cuenta ni intente "actos heroicos".
- Si le ordenan evacuar el edificio, no discuta, desconecte la maquinaria que esté utilizando (fotocopiadora, ordenadores, equipos de soldadura, etc.) dejándola en situación segura.
- Abandone la zona rápidamente pero sin correr. El Equipo de Evacuación y la señalización de emergencia le recordará el punto de reunión.

	I.E.S. POLITÉCNICO HERMENEGILDO LANZ	PLAN DE AUTOPROTECCIÓN IMPLANTACIÓN	Fecha:01/12/2008	Edición:
			Revisión: 0	1ª

### Qué hacer en caso de terremoto:

- Debemos buscar la estructura más fuerte que pueda protegernos: bajo una mesa, bajo un dintel fuerte, junto a un pilar o pared maestra, en un rincón, etc. Y proteja su cabeza y cara con los brazos. Manténgase en esa posición hasta que el movimiento se detenga.
- Mantenerse lejos de las paredes exteriores, ventanas, cristaleras y vitrinas de muebles pesados u objetos que puedan caerse.
- No usar velas, cerillas, ni ningún tipo de llama durante o inmediatamente después del temblor. Apagar todo fuego.
- No utilizar el ascensor, porque en caso de apagón eléctrico puede quedar atrapado en él. Ni tampoco usar las escaleras, ya que suelen ser muy vulnerables, salvo amenaza de derrumbamiento.
- No correr precipitadamente hacia la salida. Esto provocará que otros lo hagan, desencadenándose el pánico, con el consiguiente riesgo de heridos o víctimas.
- En caso de evacuación, mantenerse pegado a la pared y no caminar por centros de habitaciones ni pasillos.

### Qué hacer en caso de accidente o enfermedad súbita:

1. **PROTEGER** para evitar que el accidente ocurrido sea más grave, tanto para el accidentado como para cualquier persona que se encuentre en las inmediaciones.
2. **AVISAR** para dar la voz de alarma. (profesor, director /a, etc.)
3. **SOCORRER** y permanecer sereno para tranquilizar al accidentado hasta que llegue la ayuda sanitaria. Haga sólo lo que sabe hacer.